

SESSÕES DE CAPACITAÇÃO E SENSIBILIZAÇÃO COMUNITÁRIA DA UCC TERRAS DO LINCE

CALENDÁRIO DE SESSÕES

2026	VALE DA SENHORA DA PÓVOA	MEIMÃO	MEIMOA	BENQUERENÇA	SALVADOR	ARANHAS	BEMPOSTA	PEDRÓGÃO DE S. PEDRO	ALDEIA DO BISPO	ALDEIA DE JOÃO PIRES	ÁGUAS	PENAMACOR
SESSÃO	14h00	14h30	14h00	14h30	14h00	14h00	14h00	14h30	14h00	14h00	14h30	16h00
Cuidados a ter com o frio	8 OUTUBRO	7 OUTUBRO	15 OUTUBRO	14 OUTUBRO	21 OUTUBRO	22 OUTUBRO	29 OUTUBRO	28 OUTUBRO	4 NOVEMBRO	5 NOVEMBRO	11 NOVEMBRO	3 NOVEMBRO
Técnicas de alívio de stress	12 NOVEMBRO	18 NOVEMBRO	19 NOVEMBRO	25 NOVEMBRO	2 DEZEMBRO	26 NOVEMBRO	3 DEZEMBRO	9 DEZEMBRO	16 DEZEMBRO	10 DEZEMBRO	17 DEZEMBRO	
2027												
Higiene do sono	13 JANEIRO	14 JANEIRO	20 JANEIRO	21 JANEIRO	27 JANEIRO	18 JANEIRO	3 FEVEREIRO	4 FEVEREIRO	11 FEVEREIRO	17 FEVEREIRO	18 FEVEREIRO	
Literacia sobre demências	24 FEVEREIRO	25 FEVEREIRO	3 MARÇO	4 MARÇO	10 MARÇO	11 DE MARÇO	17 MARÇO	7 ABRIL	8 ABRIL	14 ABRIL	15 ABRIL	
Literacia sobre o luto	21 ABRIL	22 ABRIL	28 ABRIL	29 ABRIL	5 MAIO	6 MAIO	12 MAIO	13 MAIO	19 MAIO	20 MAIO	26 MAIO	
Saúde sexual e afectiva na pessoa idosa	2º SEMESTRE	2º SEMESTRE	2º SEMESTRE	2º SEMESTRE	2º SEMESTRE	2º SEMESTRE	2º SEMESTRE	2º SEMESTRE	2º SEMESTRE	2º SEMESTRE	2º SEMESTRE	2º SEMESTRE